



Stony Brook Southampton Hospital

Directrices para Rehabiliación Cardíaca y Pulmonar

- Hemos modificado por completo el gimnasio para acomodarlo en un entorno de distanciamiento seguro, higiénico y saludable.
- Cada paciente es asignado a un "pod" (cápsula) exclusiva o área de ejercicio con tres modalidades.
- El Registro de entrada y salida se produce en su POD asignado. Agradecemos que llegue a tiempo y se vaya inmediatamente después de la clase.
- Sus pertenencias personales se pueden guardar de forma segura en su POD. (Los casilleros ya no están disponibles).
- Cada sesión de ejercicio está limitada a (una) 1 hora.
- Solo hay seis (6) pacientes en el gimnasio a la vez.
- Cada paciente usa el equipo en su POD para toda la sesión de ejercicio de una (1) hora.

ESTACIONAMIENTO EN EL HOSPITAL

- Nos disculpamos, pero para garantizar su seguridad, hemos suspendido el servicio de aparcacoches.
- Hay estacionamiento disponible en Herrick Road, así como en el estacionamiento para discapacitados de Herrick Rd, la parte trasera del Hospital.
- Si llega temprano, espere amablemente en su automóvil hasta que falten 5 minutos para la hora de clase.

ENTRANDO AL HOSPITAL

- Use la rampa de la entrada de Herrick Road junto al estacionamiento para discapacitados.
- Será recibido por un miembro de nuestro personal que:
 - o Le examinará para detectar síntomas y exposición a COVID-19
 - o Comprobará si tiene una mascarilla facial o le dará una para que la use.
 - o Le escoltará al elevador hasta el gimnasio.

PROCEDIMIENTOS DE DESINFECCIÓN

- Nuestro personal ha recibido capacitación profesional para desinfectar el equipo entre las sesiones de ejercicio de los pacientes.
- Cada equipo está programado para la desinfección de rutina con limpiadores desinfectantes especiales aprobados por la Agencia de Protección Ambiental, antes y después de cada clase.
- Se han instalado desinfectantes de manos adicionales en todo el gimnasio.
- El hospital utiliza tecnología UV-C avanzada, un subtipo de luz ultravioleta, capaz de eliminar los patógenos de las superficies de alto contacto, así como soluciones químicas clínicamente y aprobadas por la Agencia de Protección Ambiental que pueden aniquilar agentes infecciosos.

Si usted es un paciente monitoreado (Fase II), o prefiere tomar clases de forma remota, puede registrarse en nuestro programa de rehabilitación cardíaca y pulmonar en línea: "Chanl Health Better Hearts".

Tenga en cuenta que los tiempos de clase se reevaluarán mensualmente para reflejar las necesidades de la clase, así como los cambios / actualizaciones relevantes según las pautas de COVID del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades.



Stony Brook **Southampton Hospital**